



スポーツクラブ：よーいドンのご案内



子供たちの夢を最後まで応援します
時間のかかる子はあるが、出来ない子はいない

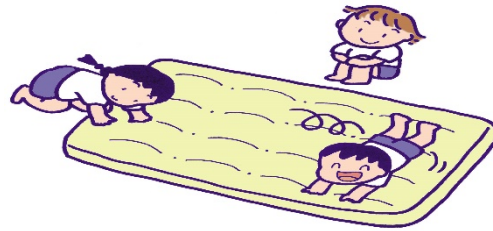
全ての子供たちに明るい未来を届ける為に・・・
やる気とエネルギーで親しみがある指導者を目指し頑張ります。

指導要項 指導：週1回（年間42回指導）

対象：年少・年中・年長・小学生

場所：園庭及びホール

★入会后クラブ手帳、オリジナルTシャツプレゼント



修了証・認定証の発行

週1回の練習で頑張った結果の積み重ねをたたえて級の認定と、在籍者全員に修了証を授与します。



スポーツクラブの指導目的

幼児期から学童期心身の健全な発育発達と、運動を通し出来た喜び充実感を得ることを目的とする。

スポーツクラブの指導目標

日々の積み重ねを大事にする ○楽しく参加する ○たくさん体を動かす ○最後まで頑張る ○約束を守る
以上の4つことを重要視し、一人一人の個性を伸ばす指導を行ってゆきます。子どもは常に希望です。未来です。
「我が子の成長を願う」親の気持ちになって、我々指導者一同、日々努力研究を重ね、指導に臨みます。

“hang in there”これが私達指導者の子ども達に伝えたいメッセージです。例え、くじけそうになっても諦めそうになっても必ず出来る事を伝えていきます。



スポーツクラブについて

無理なく、楽しくモットーにドーパミンが出まくるクラブ運営をしていきます。運動して体を温めると血流が良くなり、健康になることはもちろん脳への刺激にも良いと脳科学でも証明されています。幼児期から学童期までが運動神経を高めるチャンス！！子どもたちの可能性を伸ばしていきます。スポーツクラブでは、運動神経を司る小脳を鍛える為に、指導の内容に普段しないような動きを取り入れながら、行っています。

幼児期は最も大切な時期です。【運動神経を司る脳→小脳】実は、この小脳は9歳までに95%が完成すると言われてい

ます。小脳の機能は、運動神経の調節であり、平衡・筋緊張・随意運動の調整を行っています。大脳にほとんど覆われていて、重さは脳全体の10%程度。小さいけれど、ここには脳全体の半分以上の神経細胞が集中しています。良い運動神経を養う為に、脳刺激する動きや内容を、取り入れて行っています。ただやるというのではなく、子どもが自発的に取り組めるように紹介し、子どもが自発的に練習したくなるように進めていきます。【楽しい】という感情から【もっとやりたい】と興味を持ち、【出来るようになりたい】と自分でどうしたら出来るのかを考えるようになります。その繰り返しを子どもの成長に繋げていきます。



一般社団法人子供の夢支援育成会
スポーツクラブ：よーいドン

